

Jídelní lístek

na období od: 10.06.2019 do: 14.06.2019



10.06.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, čaj

hovězí vývar s kuskusem

drůbeží játra na cibulce, dušená rýže

ledový čaj

chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko

11.06.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houska, sýr cihla, broskev, kakao

hrstková

rybí prsty, bramborová kaše, okurka

šťáva

chléb, lučina, rajče, čaj

12.06.2019 - středa:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina:

jáhlová kaše, banán, horká čokoláda

květáková

nudle s mákem, kompot

ovocné mléko

oplatka, kadlubna, šťáva

13.06.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, šunka, hroznové víno, čaj

mléčná

přírodní kuřecí plátek, brambor, brokolice

jablečný džus

chléb, tvarohová pomazánka, paprika, mléko

14.06.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

jogurt, piškoty, jablko, čaj

hovězí vývar se smaženým hráškem

plněné bramborové knedlíky, zeli

čaj

chléb, máslo, mrkev, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich