

# Jídelní lístek

na období od: 11.02.2019 do: 15.02.2019



## 11.02.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	vanilkový krém, piškot, jablko, mléko
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	špenátová
Hl.jídlo 1.:	7,	rizoto z kuřecího masa, řepa
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	5, 6, 8,	cereální tyčinka, pomeranč, čaj

## 12.02.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, džem, mandarinka, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	zeleninový vývar s hvězdičkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	buchty s mákem, jablky
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, čočková pomazánka, rajče, čaj

## 13.02.2019 - středa:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše, banán, horká čokoláda
Oběd - polévka:	1a,	hrachová
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	špagety s kečupem, uzeninou a sýrem
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 6, 7,11,	chléb, rybičková pomazánka, paprika, čaj

## 14.02.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	houška, šunka, hruška, mléko
Oběd - polévka:	9,	hovězí vývar s kuskusem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 6, 7,11,	obalovaná treska, brambor, zelenina
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, sýr cihla, okurka, čaj

## 15.02.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, mléko
Oběd - polévka:	9,	krupková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,11,	vepřový guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 6, 7,	Bobík, mandarinka, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		