

Jídelní lístek

na období od: 11.01.2021 do: 15.01.2021



11.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, čaj

hovězí vývar s kuskusem

kuřecí maso na paprice, dušená rýže

čaj

chléb, cizrnová pomazánka, mrkev, mléko

12.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3,

selský rohlík, šunka, okurka, kakao

krupicová s vejci

kuře pečené, brambor, kyselá okurka

šťáva

ovocná přesnídávka, piškoty, pomeranč, šťáva

13.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

ovocný jogurt, banán, čaj

vločková

špagety s masovou směsí, sýr

čaj

kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, paprika, mléko

14.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 6, 7,

rohlík, sýr cihla, hruška, bílá káva

květáková

bramborový guláš, chléb

pomerančový džus

karamelové polštářky s mlékem, mandarinka, šťáva

15.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rýžová kaše, jablko, mléko

drůbeží vývar s těstovinou

vepřový vrabec, špalíčky, zelí

čaj

chléb, máslo, mrkev, čaj

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		