

Jídelní lístek

na období od: 11.03.2019 do: 15.03.2019



11.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, mléko
pórková
rizoto z kuřecího masa, sýr, řepa
čaj
chléb, pomazánkové máslo, mrkev, čaj

12.03.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houska, šunka, hruška, čaj
hovězí vývar s tarhoňou
sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka
šťáva
chléb, pomazánka z tuňáka, rajče, mléko

13.03.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 5, 7, 8,

ovocná přesnídávka, piškoty, čaj
gulášová
zapečené těstoviny, zelný salát
čaj
cereální tyčinka, jablko, mléko

14.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, sýr cihla, pomeranč, kakao
drůbeží vývar s kapáním
vinná klobása, brambor, rajče
pomerančový džus
chléb, fazolová pomazánka, okurka, čaj

15.03.2019 - pátek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rýžová kaše, jablko, mléko
zeleninový vývar s čočkovými nudličkami
vepřové maso pečené, špalíčky, špenát
čaj
chléb, pomazánkové máslo, mrkev, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich