

# Jídelní lístek

na období od: 12.03.2018 do: 16.03.2018



## 12.03.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, medové máslo, jablko, čaj  
s tarhoňou  
vepřová znojemská pečeně, dušená rýže  
čaj  
chléb, sýr gouda, mrkev, mléko

## 13.03.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houska, lučina, pomeranč, kakao  
brokolicová  
nudle s mákem  
kompot, jahodové mléko  
chléb, pomazánka z tavených sýrů, paprika, džus

## 14.03.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 7,11,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 5, 6, 7, 8,11,13,

ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj  
s játrovou rýží  
fazolový guláš, chléb  
čaj  
makový závin

## 15.03.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, šunka, hruška, mléko  
vločková  
sekaná pečeně, bramborová kaše, ledový salát  
pomerančový džus  
chléb, rybičková pomazánka, okurka, čaj

## 16.03.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

moučník, jablko, čaj  
se smaženým hráškem  
svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík  
čaj  
chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich