

Jídelní lístek

na období od: 13.09.2021 do: 17.09.2021



13.09.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, medové máslo, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	pórková
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuře na paprice, bulgur
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, šťáva

14.09.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	houska, šunka, okurka, kakao
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	hovězí vývar s celestýnskými nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	luštěninový karbanátek, bramborová kaše, zelenina
Nápoj ev. zákusek		šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, pomazánka z taveného sýra, rajče, šťáva

15.09.2021 - středa:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše s vanilkou, banán, horká čokoláda
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	květáková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	vepřová pečeně, špalíčky, zelí
Nápoj ev. zákusek		jablkový džus
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj

16.09.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11, 8,	rohlík, nutella, hroznové víno, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	drůbeží vývar s kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,11,	krutí kapsa se šunkou a sýrem, zelenina
Nápoj ev. zákusek	7,	čaj/ ovocné mléko
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, sýr cihla, mrkev, čaj

17.09.2021 - pátek:

Ranní svačina:	7,	jogurt, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	krupicová
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	špagety s masovou směsí a sýrem
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 6, 7, 8,	perník, hruška, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		