

Jídelní lístek

na období od: 14.05.2018 do: 18.05.2018



14.05.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jahody, čaj
vývar s cizrnovými nudličkami
rizoto s kuřecím masem, řepa
čaj
chléb, lučina, ředkvičky, mléko

15.05.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houska, cihla, jablko, kakao
zeleninová
koprová omáčka, brambor, vařené vejce
jablečný džus
chléb, fazolová pomazánka, kedlubna, šťáva

16.05.2018 - středa:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

jogurt, amarantové kroužky, banán, mléko
drůbeží s tarhoňou
segedinský guláš, houskový knedlík
ledový čaj
kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, rajče, šťáva

17.05.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,13,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,11,

celozrnný trojhránek, šunka, hroznové víno, čaj, mléko
krkonošské kyselo
kuřecí plátek, brambor, baby mrkev
čaj
chléb, rybičková pomazánka, mrkev, čaj

18.05.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7, 8,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, horká čokoláda
květáková
vepřové maso pečené, špalíčky, špenát
čaj
chléb, pomazánkové máslo, paprika, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich