

Jídelní lístek

na období od: 15.04.2019 do: 18.04.2019



15.04.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, čaj

hovězí vývar s kuskusem

kuřecí maso na paprice, vřetena

čaj

chléb, tavený sýr, mrkev, mléko

16.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houska, šunka, hruška, kakao

pórková

rybí prsty, bramborová kaše, okurka

šťáva

chléb, fazolová pomazánka, rajče, čaj

17.04.2019 - středa:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 3, 7,

rýžová kaše, pomeranč, mléko

drůbeží vývar s tarhoňou

fazolový guláš, chléb

pomerančový džus

kukuřičný chléb, vajíčková pomazánka, kedlubna, čaj

18.04.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,11,

rohlík, sýr cihla, čaj

zeleninová

rizoto z vepřového masa, sýr, řepa

čaj

perník, jablko, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		