

Jídelní lístek

na období od: 16.04.2018 do: 20.04.2018



16.04.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, čaj

špenátová

štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže

čaj

chléb, lučina, mrkev, mléko

17.04.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houska, šunka, hroznové víno, čaj, mléko

krupková

lasagně s masovou směsí a boloňskou omáčkou

šťáva

chléb, tuňáková pomazánka, okurka, džus

18.04.2018 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 8,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

ovocná přesnídávka, piškoty, banán, kakao

gulášová

hrachová kaše, dušená šunka, zelný salát

čaj

kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, rajče, čaj

19.04.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, medové máslo, pomeranč, čaj, mléko

krupicová s vejci

kuřecí řízek, brambor, kyselá okurka

džus

chléb, sýr cihla, kedlubna, šťáva

20.04.2018 - pátek:

Ranní svačina: 3, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

pohankový moučník, hruška, čaj

s čočkovými nudličkami

plněné bramborové knedlíky, zelí

čaj

chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich