

Jídelní lístek

na období od: 17.01.2022 do: 21.01.2022



17.01.2022 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,	toustový chléb, sýrová pomazánka, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar s nudlemi
Hl.jídlo 1.:	7,	kuřecí rizoto, sýr, řepa
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	7,	amarantové polštářky s mlékem, pomeranč, šťáva

18.01.2022 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, džem, hruška, kakao
Oběd - polévka:	1a, 3,	čočková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,11,	masové kuličky v rajské omáčce, kolínka
Nápoj ev. zákusek		šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 6, 7,11,	chléb, vajíčková pomazánka, rajče, šťáva

19.01.2022 - středa:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše s vanilkou, banán, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	drůbeží vývar s kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 6, 7,11,	smažené rybí filé, bramborová kaše, rajče
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 5, 7,	oplatka, mrkev, mléko

20.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, šunka, kedlubna, horká čokoláda
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	zeleninová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,11,	segedinský guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, paprika, šťáva

21.01.2022 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3,	ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar se smaženým hráškem
Hl.jídlo 1.:	7,	kuřecí plátek, brambor, baby mrkev
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, pomazánkové máslo, mrkev, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		