

Jídelní lístek

na období od: 18.01.2021 do: 22.01.2021



18.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, nutella, jablko, čaj

zeleninová

kuřecí kousky na houbách, těstoviny

čaj

chléb, pomazánka z taveného sýra, okurka, mléko

19.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

houska, šunka, mrkev, kakao

hovězí vývar s tarhoňou

sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka

šťáva

grahamový chlebík s jogurtem, hruška, šťáva

20.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj

fazolová

dukátové buchtičky s krémem

čaj

kukuřičný chléb, sýr gouda, kedlubna, mléko

21.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, mandarinka, bílá káva

špenátová

rybí filé na másle, brambor, zelenina

jablečný džus

chléb, pomazánkové máslo, rajče, šťáva

22.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 8,

moučník, pomeranč, mléko

drůbeží vývar s kapáním

segedinský guláš, houskový knedlík

čaj

brumík, jablko, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich