

# Jídelní lístek

na období od: 18.03.2019 do: 22.03.2019



## 18.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, čaj

drůbeží vývar se strouháním

kuřecí maso na houbách, dušená rýže

čaj

chléb, tavený sýr, mrkev, mléko

## 19.03.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

máslový loupák, pomeranč, kakao

zeleninová

krupicová kaše, kakao, máslo

šťáva, kompot

chléb, cizrnová pomazánka, okurka, čaj

## 20.03.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 6, 7,11,

ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj

hovězí vývar se smaženým hráškem

italský guláš, kolínka

bezinkový sirup

milka oplatka, jablko, mléko

## 21.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 7,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, šunka, hruška, čaj

hrachová

rybí filé na másle, brambor, zelenina

ovocné mléko

chléb, sýr cihla, rajče, čaj

## 22.03.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

moučník, mandarinka, čaj

zeleninový vývar s rýží

vepřová pečeně, houskový knedlík, zelí

ovocný čaj

chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  |  |  |