

Jídelní lístek

na období od: 18.10.2021 do: 22.10.2021



18.10.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, džem, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	pórková
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuře na paprice, dušená rýže
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	7,	jogurtový bisquit, mandarinka, šťáva

19.10.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	houska, šunka, okurka, kakao
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar s abecedou
Hl.jídlo 1.:	7,	vepřová panenka, brambor, mini mrkev
Nápoj ev. zákusek		šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, cizrnová pomazánka, mrkev, šťáva

20.10.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj
Oběd - polévka:	1a,	gulášová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,11,	žemlovka s jablky
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, sýrová pomazánka, rajče, mléko

21.10.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, sýr Gouda, mrkev, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 6, 7, 9,	drůbeživývar s játrovou zavářkou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,11,	smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka
Nápoj ev. zákusek		šťáva
Odpolední svačina:	1a, 3, 5,	oplatka, hruška, čaj

22.10.2021 - pátek:

Ranní svačina:	7,	rýžová kaše, jablko, mléko
Oběd - polévka:	1d, 9,	vločková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,11,	segedin, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, máslo, kedlubna, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		