

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2020 do: 23.10.2020



19.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, čaj

se smaženým hráškem

špagery s masovou směsí

šťáva

chléb, rybičková pomazánka, okurka, čaj

20.10.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 7,

houska, šunka, mrkev, kakao

zeleninová

kuře pečené, brambor, kyselá okurka

džus

čoko kuličky s mlékem, mandarinka, šťáva

21.10.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3,

Oběd - polévka: 3, 4, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj

vývar z rybiho filé

vepřový guláš, houskový knedlík

čaj

kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, rajče, mléko

22.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, medové máslo, pomeranč, bílá káva

špenátová

krutí kapsa se šunkou a sýrem, brambor, zelenina

čaj

chléb, sýr cihla, paprika, čaj

23.10.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 3, 5, 8,

moučník, jablko, mléko

drůbeží vývar s kuskusem

kuřecí maso na slanině, dušená rýže

šťáva

cereální tyčinka, mrkev, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich