

# Jídelní lístek

na období od: 19.09.2022 do: 23.09.2022



## 19.09.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

chléb, šunka, mrkev, čaj

Oběd - polévka: 1c, 9,

krupková

Hl.jídlo 1.: 1a,

kuřecí cikánská pečeně, špecle

Nápoj ev. zákusek

čaj

Odpolední svačina: 1a, 6, 7,11,

rohlík, máslo, jablko, mléko

## 20.09.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

ovocná přesnídávka, piškoty, banán, kakao

Oběd - polévka: 1a,

frankfurtská

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

čočka na kyselo, vejce vařené, zelný salát

Nápoj ev. zákusek

šťáva

Odpolední svačina:

kukuřičná trubička, hruška, šťáva

## 21.09.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,

selský rohlík, sýrová pomazánka, rajče, čaj

Oběd - polévka: 9,

hovězí vývar s kuskusem

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,10,

čevabčiči, brambor, zelenina

Nápoj ev. zákusek 12,

minerálka

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,11,

chléb, rybičková pomazánka, kedlubna, čaj

## 22.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7,

jáhlová kaše, hruška, mléko

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

kulajda

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

lasagne s masovou směsí a sýrem

Nápoj ev. zákusek

džus

Odpolední svačina:

mrkev s jablky, šťáva

## 23.09.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

rohlík, džem, hroznové víno, horká čokoláda

Oběd - polévka: 1a, 9,

hovězí vývar s abecedou

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,11,

kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka

Nápoj ev. zákusek

čaj

Odpolední svačina:

chléb, cizrnová pomazánka, paprika, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		