

# Jídelní lístek

na období od: 20.03.2023 do: 24.03.2023



## 20.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 7,

rohlík, džem, jablko, čaj  
vločková  
bavorské vdolky  
bílá káva  
čokoládové mušličky s mlékem, hruška, čaj

## 21.03.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,11,

chléb, šunková pěna, rajče, kakao  
zeleninová  
vepřová pečeně, špalíčky, špenát  
šťáva  
rohlík, máslo, mrkev, šťáva

## 22.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,10,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj  
hovězí vývar s kuskusem  
sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka  
sirup  
kukuřičný chléb, sýrová pomazánka, paprika, čaj

## 23.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

rohlík, sýr cihla, okurka, mléko  
čočková  
lasagne s masovou směsí a sýrem  
džus  
kukuřičná trubička, hruška, šťáva

## 24.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,11,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

moučník, hroznové víno, čaj  
hovězí vývar s abecedou  
smažený květák, brambor, zelenina  
čaj  
chléb, pomazánkové máslo, mrkev, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich