

# Jídelní lístek

na období od: 20.06.2022 do: 24.06.2022



## 20.06.2022 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, nutella, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1c, 3, 9,	krupková
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuřecí maso na žampionech, dušená rýže
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	7,	amarantové kroužky s mlékem, mrkev, šťáva

## 21.06.2022 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	houska, šunka, okurka, kakao
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	špenátová
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	špagety s masovou směsí a sýrem
Nápoj ev. zákusek		šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, pomazánka z taveného sýra, kedlubna, šťáva

## 22.06.2022 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	puding s piškoty, banán, horká čokoláda
Oběd - polévka:	9,	hovězí vývar s kuskusem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	krutí kapsa se šunkou a sýrem, brambor, zelenina
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, mrkev, čaj

## 23.06.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, džem, hroznové víno, mléko
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	zeleninová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,11,	vepřový guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:		kukuřičná trubička, hruška, šťáva

## 24.06.2022 - pátek:

Ranní svačina:	7,	rýžová kaše, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	hovězí vývar s kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,11,	smažený květák, brambor, okurka
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		