

Jídelní lístek

na období od: 20.05.2019 do: 24.05.2019



20.05.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, čaj

gulášová

kuřecí maso na houbách, těstovinová vřetena

čaj

chléb, máslo, mrkev, mléko

21.05.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houska, šunka, hruška, kakao

drůbeží vývar s těstovinou

luštěninový karbanátek, bramborová kaše, okurka

ovocné mléko

chléb, pomazánka z tavených sýrů, rajče, čaj

22.05.2019 - středa:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

rýžová kaše, banán, horká čokoláda

zeleninová

dukátové buchtičky s krémem

jablečný džus

kukuřičný chléb, cizrnová pomazánka, paprika, čaj

23.05.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 5, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,

rohlík, nutella, hruška, čaj

hovězí vývar se strouháním

smažená treska, brambor, zelenina

šťáva

chléb, vajíčková pomazánka, okurka, mléko

24.05.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1c, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

moučník, jablko, mléko

krupková

vepřová pečeně, špalíčky, špenát

čaj

chléb, pomazánkové máslo, mrkev, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		