

Jídelní lístek

na období od: 21.11.2022 do: 25.11.2022



21.11.2022 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 1b, 6, 7, 11,	chléb, sýr cihla, mrkev, čaj
Oběd - polévka:	1d, 9,	vločková
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuřecí maso na pórku, bulgur
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 6, 7, 11,	rohlík, máslo, jablko, mléko

22.11.2022 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7, 11,	houska, šunková pěna, rajče, kakao
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar se smaženým hráškem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	lasagne s masovou směsí a sýrem
Nápoj ev. zákusek		šťáva
Odpolední svačina:		kukuřičná trubička, hruška, šťáva

23.11.2022 - středa:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše s vanilkou, hroznové víno, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	květáková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,	sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	4, 7,	kukuřičný chléb, pomazánka z tuňáka, čaj

24.11.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7, 11,	rohlík, džem, banán, čaj
Oběd - polévka:	9,	drůbeží vývar s kuskusem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	bramborové šišky s mákem
Nápoj ev. zákusek	7,	bílá káva
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	puding s piškoty, hruška, čaj

25.11.2022 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	moučník, jablko, mléko
Oběd - polévka:	1a,	frankfurtská
Hl.jídlo 1.:	7,	vepřová panenka, brambor, zelenina
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 1b, 6, 7, 11,	chléb, pomazánkové máslo, okurka, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		