

Jídelní lístek

na období od: 22.02.2021 do: 26.02.2021



22.02.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, šunka, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	kapustová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	kuře po cikánsku, špecle
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3, 6, 7,	perník, rajče, šťáva

23.02.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	houska, čočková pomazánka, okurka, mléko
Oběd - polévka:	9,	hovězí vývar s čočkovými nudličkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	koprová omáčka, brambor, vejce
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, sýr gouda, paprika, šťáva

24.02.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	makovec, banán, kakao
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	králík pečený, špalíčky, špenát
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 3,	ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, šťáva

25.02.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, nutella, hroznové víno, bílá káva
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	drůbeží vývar se smaženým hráškem
Hl.jídlo 1.:	7,	krutí plátek, brambor, dušená mrkev
Nápoj ev. zákusek		šťáva
Odpolední svačina:	1a, 7,	čoko kuličky s mlékem, mandarinka, šťáva

26.02.2021 - pátek:

Ranní svačina:	7,	jogurt, jablko, mléko
Oběd - polévka:	1a, 3,	hrstková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	vepřový guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, pomazánkové máslo, mrkev, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		