

# Jídelní lístek

na období od: 23.04.2019 do: 26.04.2019



## 23.04.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 4, 6, 7,11,

rohlík, sýr , čaj

gulášová

rizoto z kuřecího masa, sýr, řepa

čaj

chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, mléko

## 24.04.2019 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, čaj

zeleninová

nudle s mákem, kompot

čaj

chléb, cizrnová pomazánka, paprika, mléko

## 25.04.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7, 8,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, nutella, pomeranč, mléko

hovězí vývar s kapáním

smažený kuřecí řízek, brambor, kyselá okurka

džus

chléb, šunka, rajče, čaj

## 26.04.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7, 8,11,13,

Oběd - polévka: 1d, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

perník, mandarinka, kakao

vločková

vepřová pečeně, špalíčky, zelí

šťáva

chléb, pomazánkové máslo, mrkev, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich