

Jídelní lístek

na období od: 23.11.2020 do: 27.11.2020



23.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, nutella, jablko, čaj
krupicová s vejci
kuřecí čína, bulgur
čaj
chléb, sýr cihla, rajče, šťáva

24.11.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,10,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

houska, šunka, mandarinka, kakao
drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi
sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka
šťáva
puďing, piškoty, hruška, šťáva

25.11.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 7,

ovocná přesnídávka, amarantové kroužky, banán, čaj
zeleninová
nudle s mákem
borůvkové mléko
kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, okurka, čaj

26.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 6, 7,11,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

rohlík, džem, mrkev, čaj
hovězí vývar s játrovou zavářkou
rybí filé na másle, brambor, zelenina
džus
čoko kuličky s mlékem, jablko, čaj

27.11.2020 - pátek:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

jogurt, pomeranč, horká čokoláda
čočková
vepřová pečeně, špalíčky, špenát
čaj
chléb, máslo, mrkev, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich