

Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023



23.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

rohlík, nugeta, jablko, čaj
vločková
masové kuličky v rajské omáčce, kolínka
čaj
amarantové polštářky s mlékem, mandarinka, šťáva

24.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,11,

houska, šunka, rajče, horká čokoláda
hovězí vývar s celestýnskými nudlemi
krupicová kaše, kompot
šťáva
toustový chléb, džem, hruška, šťáva

25.01.2023 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

jogurt, banán, čaj
kulajda
vinná klobása, bramborová kaše, zelenina
sirup
chléb, sýr cihla, paprika, čaj

26.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

moučník, hroznové víno, kakao
krupicová
fazolový guláš, chléb
džus
kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, kedlubna, šťáva

27.01.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 4, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, medové máslo, jablko, čaj
drůbeží vývar s rybou
vepřová panenka, brambor, řepa
čaj
chléb, pomazánkové máslo, mrkev, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich