

Jídelní lístek

na období od: 26.09.2022 do: 30.09.2022



26.09.2022 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík, džem, jablko, čaj
krupicová
kuřecí maso na pórku, dušená rýže
čaj
Brumík, hruška, mléko

27.09.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

chléb, šunková pěna, paprika, kakao
fazolová
masové kuličky v rajské omáčce, kolínka
šťáva
jogurtový bisquit, nektarinka, šťáva

29.09.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 7,

moučník, hroznové víno, mléko
hovězí vývar s nudlemi
buchty s mákem/ švestkami
bílá káva
kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, kedlubna, šťáva

30.09.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, máslo, rajče, čaj
bramborová
filet z mořské štiky, brambor, zelenina
džus
chléb, sýr cihla, okurka, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich