

Jídelní lístek

na období od: 26.10.2020 do: 27.10.2020



26.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík, džem, mandarinka, čaj

hovězí vývar s těstovinou

kuřecí maso na smetanové omáčce, těstoviny

čaj

ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, mléko

27.10.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houska, šunka, jablko, kakao

hrstková

bramborový guláš, chléb

jablečný džus

chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, šťáva

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich