

# Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 02.12.2022

**28.11.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík, máslo, mrkev, čaj  
 krupicová  
 masové kuličky, rajská omáčka, kolínka  
 čaj  
 oplatka, jablko, mléko

**29.11.2022 - úterý:**

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,  
 Oběd - polévka: 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 6, 7,11,

chléb, vajíčková pomazánka, hruška, kakao  
 hovězí vývar se špenátovými nudličkami  
 krupicová kaše, kompot  
 džus  
 houska, sýr cihla, kedlubna, šťáva

**30.11.2022 - středa:**

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

moučník, banán, čaj  
 čočková  
 rybí prsty, bramborová kaše, zelenina  
 šťáva  
 chléb, šunka, okurka, čaj

**01.12.2022 - čtvrtek:**

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
 Oběd - polévka: 1a, 9,  
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík, bramborová pomazánka, mrkev, bílá káva  
 drůbeží vývar s tarhoňou  
 hrachová kaše, dušená šunka, zelný salát  
 sirup  
 Brumík, jablko, šťáva

**02.12.2022 - pátek:**

Ranní svačina: 1a, 3,  
 Oběd - polévka: 1a, 3,  
 Hl.jídlo 1.: 7,  
 Nápoj ev. zákusek  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

ovocná přesnídávka, piškoty, hroznové víno, čaj  
 zelná  
 kuře pečené, brambor, kyselá okurka  
 čaj  
 chléb, pomazánkové máslo, rajče, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich