

# Jídelní lístek

na období od: 29.11.2021 do: 03.12.2021



## 29.11.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

rohlík, džem, jablko, čaj  
vločková  
kuřecí maso na paprice, špecle  
čaj  
amarantové polštářky s mlékem, pomeranč, šťáva

## 30.11.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

houska, sýr Gouda, rajče, mléko  
drůbeží vývar s cizrnovými nudličkami  
rybí filí na másle, brambor, zelenina  
džus  
kukuřičný chléb, čočková pomazánka, okurka, šťáva

## 01.12.2021 - středa:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 6, 7,11,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

jogurt, banán, horká čokoláda  
květáková  
fazolový guláš, chléb  
sirup  
chléb, rybičková pomazánka, kedlubna, šťáva

## 02.12.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 3, 8,

rohlík, šunka, mrkev, čaj  
hovězí vývar s kuskusem  
vinná klobása, bramborová kaše, kyselá okurka  
šťáva  
oplatka, jablko, čaj

## 03.12.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

moučník, mandarinka, mléko  
krupicová  
lasagne s masovou směsí a sýrem  
čaj  
chléb, pomazánkové máslo, mrkev, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich