

# Jídelní lístek

na období od: 03.12.2018 do: 07.12.2018



## 03.12.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.:

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, borůvkový džem, jablko, čaj

zeleninový vývar se strouháním

kuřecí čína, bulgur

čaj

chléb, fazolová pomazánka, kedlubna, mléko

## 04.12.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houska, sýr cihla, mandarinka, kakao

frankfurtská

karbanátek, brambor, zelenina

šťáva

chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj

## 05.12.2018 - středa:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rýžová kaše s vanilkou, banán, čaj

kyselo

gnochi se smetanovou omáčkou, kompot

jablečný džus

toustový chléb, tvatohová pomazánka, paprika, mléko

## 06.12.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 3, 4, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, šunka, kiwi, horká čokoláda

vývar z rybiho filé

hrachová kaše, dušená šunka, zelný salát

ovocné mléko

chléb, pomazánka z tavených sýrů, rajče, čaj

## 07.12.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj

hovězí vývar s tarhoňou

králík pečený, špalíčky, špenát

čaj

chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich