

# Jídelní lístek

na období od: 03.05.2021 do: 07.05.2021



## 03.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, nutella, jablko, mléko
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	květáková
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuřecí maso na houbách, dušená rýže
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	3, 8,	cereální tyčinka, mrkev, šťáva

## 04.05.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	houska, sýr cihla, okurka, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	hovězí vývar se smaženým hráškem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 7,11,	bramborový guláš, chléb
Nápoj ev. zákusek		šťáva
Odpolední svačina:		mrkev s jablkem, čaj

## 05.05.2021 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt, banán, bílá káva
Oběd - polévka:	1a, 7, 9,	bramborová
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	gnotchi se sýrovou omáčkou, zelenina
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, fazolová pomazánka, kedlubna, mléko

## 06.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, šunka, paprika, kakao
Oběd - polévka:	1a,	frankfurtská
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,10,11,	čevabčiči, brambor, zelenina
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a, 3,	ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, šťáva

## 07.05.2021 - pátek:

Ranní svačina:	7,	rýžová kaše, hroznové víno, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	drůbeží vývar s těstovinou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,11,	hovězí maso, svíčková na smetaně, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		