

Jídelní lístek

na období od: 30.01.2023 do: 03.02.2023



30.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1c, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 10,

rohlík, džem, jablko, čaj
krupková
hovězí maso po španělsku, dušená rýže
čaj
jogurt, mandarinka, šťáva

31.01.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

houška, šunka, pomeranč, horká čokoláda
hovězí vývar s kuskusem
zapečené těstoviny, zelný salát
šťáva
kukuřičná trubička, jablko, mléko

01.02.2023 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

jáhlová kaše s vanilkou, banán, čaj
frankfurtská
sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka
sirup
chléb, sýrová pomazánka, kedlubna, čaj

02.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

jogurtovník, hroznové víno, kakao
drůbeží vývar se smaženým hráškem
plněné bramborové knedlíky, zelí
džus
kukuřičný chléb, čočková pomazánka, paprika, šťáva

03.02.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík, sýr cihla, rajče, čaj
zeleninová
bramborový guláš, chléb
čaj
Brumík, hruška, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich