

Jídelní lístek

na období od: 30.11.2020 do: 04.12.2020



30.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, mléko
vločková
kuře na paprice, dušená rýže
čaj
chléb, sýr cihla, mrkev, čaj

01.12.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

houska, šunka, okurka, čaj
hrachová s krutóny
krutův kapa se sýrem a šunkou, brambor, zelenina
šťáva
ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, mléko

02.12.2020 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 3, 7,

jáhlová kaše, banán, horká čokoláda
hovězí vývar s kačenkami
plněné bramborové knedlíky, kyselé zelí
ovocné mléko
kukuřičný chléb, vajíčková pomazánka, rajče, šťáva

03.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

rohlík, cizrnová pomazánka, mrkev, čaj
špenátová
kuře pečené, brambor, kyselá okurka
džus
karamelové polštářky s mlékem, pomeranč, šťáva

04.12.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

moučník, mandarinka, kakao
drůbeží vývar s kapáním
vepřové kousky na smetanové omáčce, těstoviny
čaj
chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich