

# Jídelní lístek

na období od: 05.11.2018 do: 09.11.2018



## 05.11.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

**rohlík, džem, jablko, mléko**

**květáková**

**rizoto z kuřecího masa, sýr, řepa**

**čaj**

**chléb, lučina, mrkev, čaj**

## 06.11.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a,1b, 6, 7,11,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,10,11,

Nápoj ev. zákusek 12,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

**houska, šunka, hruška, čaj**

**česnečka, chléb**

**čevabčiči, brambor, zelenina**

**minerálka**

**chléb, fazolová pomazánka, kedlubna, mléko**

## 07.11.2018 - středa:

Ranní svačina: 1d, 6, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

**ovesná kaše, banán, kakao**

**bramborová**

**nudle s mákem, kompot**

**pomerančový džus**

**kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, paprika, čaj**

## 08.11.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

**rohlík, sýr cihla, pomeranč, čaj**

**vývar se strouháním**

**rybí prsty, bramborová kaše, ledový salát**

**ovocné mléko**

**chléb, vajíčková pomazánka, mrkev, šťáva**

## 09.11.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

**ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, horká čokoláda**

**vývar s kuskusem**

**svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík**

**čaj**

**chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko**

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		