

Jídelní lístek

na období od: 07.07.2020 do: 10.07.2020



07.07.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, šunka, jablko, čaj

hovězí vývar s kuskusem

kuřecí maso s pórkem, těstoviny

čaj

chléb, máslo, rajče, mléko

08.07.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 8,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

perník, banán, kakao

vločková

plněné bramborové knedlíky, kys. zelí

šťáva

kukuřičný chléb, cizrnová pomazánka, okurka, čaj

09.07.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, meruňky, čaj

rajská

kuře pečené, brambor, kyselá okurka

džus

chléb, pomazánkové máslo, rajče, šťáva

10.07.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 3, 8,

ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj

krupicová

vepřové maso na houbách, rýže

šťáva

cereální tyčinka, mrkev, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich