

# Jídelní lístek

na období od: 07.01.2019 do: 11.01.2019



## 07.01.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 3,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, mléko  
rajská s těstovinou  
rizoto z kuřecího masa, sypané sýrem, řepa  
čaj  
chléb, čočková pomazánka, kedlubna, šťáva,

## 08.01.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,10,11,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

pečivo, šunka, pomeranč, horká čokoláda  
krupicová s vejci  
čevabčiči, brambor, zeleninová obloha  
šťáva  
chléb, tavený sýr, rajče, čaj

## 09.01.2019 - středa:

Ranní svačina: 6, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

rýžová kaše, jablko, kakao  
hovězí vývar s tarhoňou  
čočka na kyselo, vejce vařené  
čaj  
kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, paprika, čaj

## 10.01.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

pečivo, sýr cihla, hruška, čaj  
zeleninová  
rybí filé na másle, brambor, rajče  
džus  
chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko

## 11.01.2019 - pátek:

Ranní svačina: 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

pohankový moučník, hroznové víno, mléko  
drůbeží se strouháním  
vepřový guláš, kolínka  
čaj  
chléb, rybičková pomazánka, okurka, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORYŠI a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich