

# Jídelní lístek

na období od: 07.09.2020 do: 11.09.2020



## 07.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, čaj

vločková

kuřecí cikánská pečeně, špecle

ledový čaj

chléb, tvarohová pomazánka, paprika, mléko

## 08.09.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

selský rohlík, šunka, broskev, čaj

hovězí vývar s těstovinou

karbanátek, bramborová kaše, kyselá okurka

šťáva

puding s piškoty, hruška, mléko

## 09.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, fazolová pomazánka, mrkev, kakao

zeleninová

buchty se švestkami/ tvarohem

bílá káva

chléb, sýr cihla, rajče, čaj

## 10.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 5, 6, 7, 8,

ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj

drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi

kuřecí plátek, brambor, mini mrkev

multivitamin

perník, hroznové víno, čaj

## 11.09.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

karamelový moučník, švestky, horká čokoláda

frankfurtská

kuřecí rizoto, sýr, řepa

čaj

kukuřičný chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich