

Jídelní lístek

na období od: 07.07.2021 do: 09.07.2021



07.07.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 4, 7,

rohlík, nutella, jablko, čaj

hovězí vývar s nudlemi

vepřová pečeně, špalíčky, špenát

šťava

kukuřičný chléb, rybičková pomazánka, rajče, mléko

08.07.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 8,

houska, šunka, okurka, kakao

hrstková

kuře pečené, brambor, kyselá okurka

džus

oplatka, nektarinka, šťava

09.07.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj

hovězí vývar se smaženým hráškem

zapečené těstoviny, zelný salát

ledový čaj

chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich