

Jídelní lístek

na období od: 08.07.2019 do: 12.07.2019



08.07.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, čaj

drůbeží vývar s kuskusem

kuřecí čína, dušená rýže

šťáva

chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko

09.07.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 7,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houska, šunka, meruňka, kakao

hrachová s krutóny

kuřecí roláda, brambor, ledový salát

ledový čaj

chléb, cizrnová pomazánka, kedlubna, šťáva

10.07.2019 - středa:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 3, 5, 7,

rýžová kaše, jablko, horká čokoláda

hovězí vývar s celestýnskými nudlemi

kuřecí maso na smetanové omáčce, vřetena

ovocné mléko

oplatka, okurka, ledový čaj

11.07.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

rohlík, máslo, broskev, čaj

bramborová

koprová omáčka, brambor, vařené vejce

džus

kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, rajče, mléko

12.07.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 3, 5, 6,11,

moučník, jablko, mléko

hovězí vývar s tarhoňou

vepřový guláš, houskový knedlík

čaj

cereální tyčinka, mrkev, šťáva

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich