

Jídelní lístek

na období od: 09.09.2019 do: 13.09.2019



09.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina: 7, 8,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,11,

šlehaný tvaroh, amarantové kroužky, broskev, kakao,
hovězí vývar s abecedou
kuřecí cikánská pečeně, špice
čaj
chléb, rybičková pomazánka, rajče, šťáva

10.09.2019 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

kaiserka, sýr, jablko, čaj
květáková
kuřecí roláda, brambor, okurka
šťáva
chléb, čočková pomazánka, mrkev, čaj

11.09.2019 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 6, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rýžová kaše, banán, mléko
vločková
žemlovka s jablky
bílá káva
toustový chléb, pomazánka z tavených sýrů, peprika, čaj

12.09.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

rohlík, džem, hroznové víno, čaj
frankfurtská
rybí prsty, brambor, zelenina
ovocný sirup
perník, jablko, mléko

13.09.2019 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7, 8,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

makový koláč, jablko, horká čokoláda
drůbeží vývar s kuskusem
vepřové maso po štěpánsku, vřetena
pomerančový džus
kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, okurka, čaj

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich