

Jídelní lístek

na období od: 09.05.2022 do: 13.05.2022

**09.05.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 7,

rohlík, džem, jablko, čaj
 hovězí vývar s abecedou
 kuřecí čína, dušená rýže
 čaj
 jogurtové kroužky s mlékem, pomeranč, šťáva

10.05.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3,

selský rohlík, sýr cihla, mrkev, kakao
 gulášová
 dukátové buchtičky s krémem
 džus
 ovocná přesnídávka, piškoty, hruška, šťáva

11.05.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb, šunková pěna, okurka, čaj
 drůbeží vývar se smaženým hráškem
 obalované rybí porce, bramborová kaše, okurka
 ledový čaj
 oplatka, mandarinka, mléko

12.05.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 7,

rohlík, máslo, kedlubna, čaj
 zeleninová
 fazolový guláš, chléb
 šťáva
 kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, rajče, čaj

13.05.2022 - pátek:

Ranní svačina: 7,
 Oběd - polévka: 1d, 9,
 Hl.jídlo 1.: 7,
 Nápoj ev. zákusek
 Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

jogurt, hroznové víno, horká čokoláda
 vločková
 vepřová panenka, brambor, mini mrkev
 ledový čaj
 chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich