

Jídelní lístek

na období od: 04.06.2018 do: 08.06.2018



04.06.2018 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, džem, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	kapustová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	kuřecí kousky na paprice, špecle
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, sýr cihla, paprika, mléko

05.06.2018 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	houska, šunka, meruňka, mléko
Oběd - polévka:	1a,	fazolová
Hl.jídlo 1.:	7,	krutí medailonky, brokolice, brambor
Nápoj ev. zákusek		šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, rybičková pomazánka, rajče, šťáva

06.06.2018 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3,	ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	drůbeží vývar s těstovinou
Hl.jídlo 1.:	1a,	plněný paprikový lusk, rajská omáčka, dušená rýže
Nápoj ev. zákusek	7,	ovocné mléko
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, fazolová pomazánka, okurka, čaj

07.06.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 3, 6, 7,11,13,	celozrnný trojhránek, šunková pěna, mrkev, kakao
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	rybí prsty, bramborová kaše, rajče, okurka
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, lučina, paprika, čaj

08.06.2018 - pátek:

Ranní svačina:	7,	jogurt, jablko, čaj
Oběd - polévka:	9,	rýžová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	špagety s masovou směsí sypané sýrem
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, pomazánkové máslo, rajče, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		