

Jídelní lístek

na období od: 09.07.2018 do: 13.07.2018



09.07.2018 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, medové máslo, broskev, mléko

se strouháním

kuře po cikánsku, špecle

ledový čaj

chléb, sýr cihla, paprika, šťáva

10.07.2018 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

houska, šunka, hroznové víno, čaj

frankfurtská

kynuté knedlíky plněné povidly

ovocné mléko

chléb, tavený sýr, rajče, šťáva

11.07.2018 - středa:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rýžová kaše, banán, mléko

krupicová

vepřová pečeně, špalíčky, špenát

ledový čaj

brumík, jablko, šťáva

12.07.2018 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,11,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

rohlík, džem, jablko, kakao

zeleninová

rybí prsty, brambor, ledový salát, paprika, rajče

džus

chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj

13.07.2018 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,

Oběd - polévka: 1a, 3,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 12,

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

ovocná přesnídávka, piškoty,

kapustová

kuřecí kousky na smetanové omáčce a žampionech, vřetena

minerálka

chléb, máslo, mrkev, šťáva

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORYŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich